

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	6,4	12,4	10,6	187
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,99	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	11,92	0,4		12,8	59
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,76	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	150	32,45	1,4	0,5	18,3	84
Итого				81,17	16,9	21,4	81,9	602
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	470	72,86	2,7	0,6	24,7	131
Итого				72,86	2,7	0,6	24,7	131
Всего				154,03	19,6	22	106,6	733

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева